THEORIEARENA · STUDIEMATERIAAL

De cijfers van het theorie-examen

Elk getal dat je moet kennen voor het theorie-examen B, met de tekening uit de les erbij.

50 0,5 750 1,6 30 2 s 1,35

81 getallen in 11 thema's · de tekeningen komen uit de lesvideo's van TheorieArena · versie 10 oktober 2026

TheorieArena.nl

Zo onthoud je ze: acht ladders

Bijna elk getal van het examen hoort in een rijtje. Leer de rijtjes, dan komen de losse getallen vanzelf. Elk thema hierna begint met de tekening uit de les, daarna de getallen met wat ze betekenen.

De wegen

15 · 30 · 50 · 70 | 60 · 80 · 100 · 130

binnen de kom: erf, zone, kom, 70-weg · buiten de kom: zone, gewone weg, autoweg, autosnelweg

Alcohol

0,2 · 0,5 · 0,8 · 1,3

beginner, ervaren, beginner kwijt, ervaren kwijt (promille)

Gewicht

750 · 3.500 · 4.250

aanhanger zonder rem · rijbewijs B · code 96 of elektrisch (kg)

Meters

1 · 5 · 12 · 20 · 30

lading achter · kruispunt en zebra · bushalte · kenteken leesbaar · gevarendriehoek

Leeftijd

16 · 16½ · 17 · 18 · 27

theorie · rijles en praktijkexamen · met begeleider · alleen · de begeleider

Jaren

1,5 · 5 · 7 · 10

theoriecertificaat · beginner (en tweede keer boven 1,3) · beginner met AM of T vóór 18 · rijbewijs geldig

APK

4 · 6 · 8 | 3

benzine en elektrisch: na 4, na 6, vanaf 8 elk jaar · diesel en LPG: na 3, dan elk jaar

Zicht

200 · 100 · 50 · 30

mistlicht voor mag · groot licht uit · mistachterlicht mag en dimlicht reikt · mist: 50 past, 60 niet (meter)

Twee regels die overal gelden. De laagste snelheid wint: weg, bord, matrixbord of je eigen voertuig. En een einde-bord is geen vrijbrief: daarna geldt de gewone regel van de weg.

Bronnen: RVV 1990, WVW 1994, Reglement rijbewijzen, Regeling voertuigen en de CBR-leerstof; de getallen zijn dezelfde als in de lesvideo's. Vuistregels van het CBR staan als vuistregel aangeduid.

TheorieArena.nl

Snelheid

Vijf van de acht wegen dragen geen getal: de weg zelf zegt hoe hard je mag. Daarbovenop heeft je voertuig een eigen plafond, en de laagste snelheid geldt altijd.



Uit de les Wegen herkennen: de tekening die je in de video ziet.

50 km/u

Binnen de bebouwde kom

Vanaf het plaatsnaambord, zonder dat er een getal op staat.

Let op Een 30-zone of een bord 70 gaat vóór.

80 km/u

Buiten de kom, gewone weg

Na het einde-bord van de kom, ook zonder bord.

Let op Ook na einde 70 of einde autoweg: 80, geen vrijbrief.

100 km/u

Autoweg

Het bord met het autootje en de groene band in het midden.

130 km/u

Autosnelweg

De wettelijke bovengrens. Van 6 tot 19 uur is het bijna overal 100; 's avonds en 's nachts 120 of 130, zoals het bord zegt.

Let op Met een aanhanger blijft het 90, ook 's nachts.

30 km/u

Dertig-zone

Vanaf het zonebord in elke straat van de zone, tot het einde-zonebord.

15 km/u

Erf: stapvoets

Ook voor fietsers. Na het einde-bord weer 50.

TheorieArena.nl

70 km/u

Zeventig-weg

Bestaat in de kom alleen met het bord 70; zonder bord 50.

60 km/u

Zestig-zone

Buiten de kom, vaak op één paal met het einde-kom-bord.

80 km/u

Vrachtauto en bus

Ook op de autosnelweg. Een T100-bus mag 100; een bestelauto tot 3.500 kg volgt de weg.

90 km/u

Auto met aanhanger

Aanhanger of caravan tot 3.500 kg: nooit harder dan 90, waar het bord ook hoger zegt.

45 km/u

Bromfiets op de rijbaan

Op het fiets/bromfietspad 30 in de kom en 40 erbuiten. De brommobiel: overal 45.

25 km/u

Snorfiets

Blauwe plaat, fietspad, sinds kort met helm. De speed-pedelec is een bromfiets: 45.

25 km/u

Tractor en werkvoertuig

Buiten de kom 40, en in de kom 40 waar een vrijliggend fietspad ligt, fietsers geweerd zijn of 70 geldt.

6 km/u

Gehandicaptenvoertuig op de stoep

Stapvoets tussen de voetgangers. Op het fietspad 30 (buiten de kom 40), op de rijbaan 45.

60 km/u

Minimaal voor de autosnelweg

Erop mag alleen een motorvoertuig dat minstens 60 mag én kan rijden. Voor de autoweg is dat 50.

Let op Er is geen minimumsnelheid; het is een toelatingseis. Een brommobiel (45) komt er nooit op.

laagste geldt

Bord, matrixbord of voertuig

Staan er meer snelheden, dan geldt de laagste: het bord langs de weg, het matrixbord erboven of het plafond van je voertuig.

TheorieArena.nl

Afstand en remweg

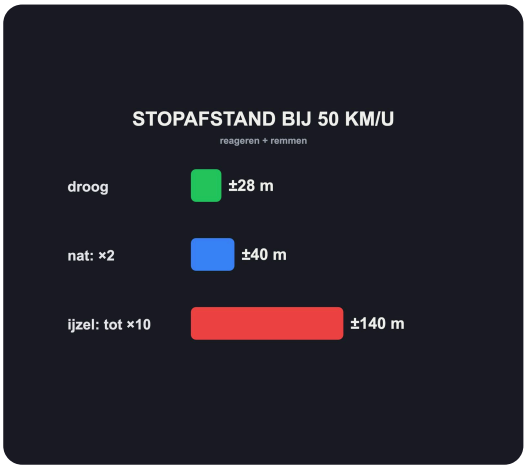
Twee seconden achter je voorganger, en altijd kunnen stoppen binnen wat je ziet. De getallen laten zien hoe snel een remweg groeit.



Uit de les Afstand en remweg: de tekening die je in de video ziet.



Twee keer zo hard is vier keer zo lang: 50 → 12,5 m, 100 → 50 m, 130 → 84,5 m remweg.



Stopafstand bij 50: droog ±28 m, nat ±40 m, ijzel tot ±140 m.

TheorieArena.nl

2 seconden

Volgafstand

Tel eenentwintig, tweeëntwintig vanaf een vast punt. Bij 50 km/u is dat ±28 meter; vuistregel: de helft van je snelheid in meters.

Let op Bij regen en gladheid meer: neem het dubbele.

1 seconde

Reactietijd

In die seconde rij je bij 50 km/u al ±15 meter door voordat je remt. Moe of afgeleid: langer.

28 meter

Stopafstand bij 50

Reageren (±15 m) plus remmen (±12,5 m) op een droge weg.

4× zo lang

Remweg bij dubbele snelheid

De remweg groeit met het kwadraat: 50 km/u 12,5 m, 100 km/u 50 m, 130 km/u 84,5 m.

Let op ABS remt niet korter; je kunt alleen blijven sturen.

×2 nat

Remweg op een nat wegdek

Twee keer zo lang. Op ijzel of sneeuw tot tien keer zo lang.

50 meter

Zo ver reikt je dimlicht

Bij 80 km/u heb je al 56 meter nodig om te stoppen: op een onverlichte weg rij je 's nachts dus langzamer dan 80.

Let op Stoppen binnen je zicht is een regel, geen advies.

30 meter zicht

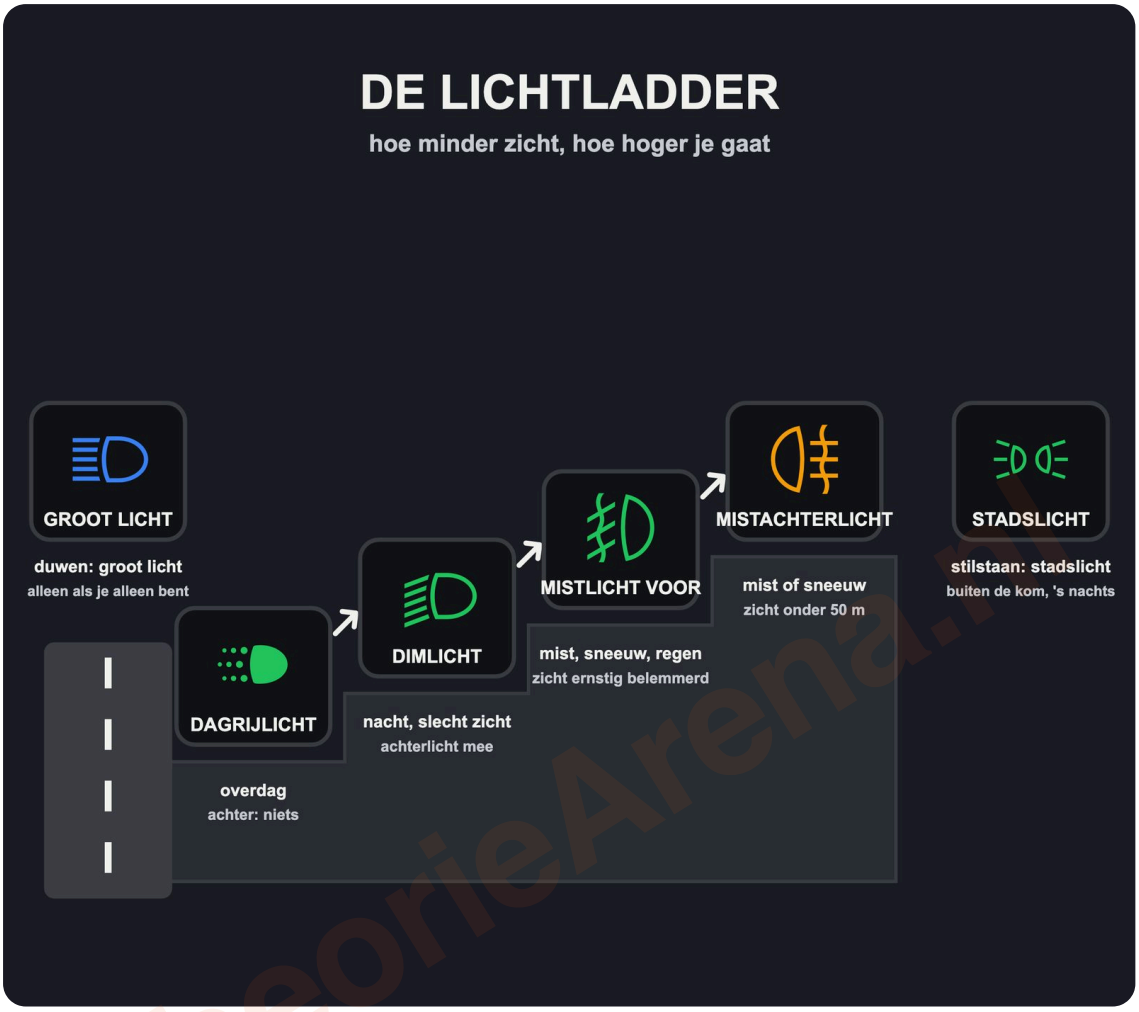
Mist

Bij 30 meter zicht past een stopafstand van 50 km/u er nog in (28 m), 60 km/u niet meer. Je zicht bepaalt je snelheid, niet het bord.

TheorieArena.nl

Verlichting en zicht

Hoe minder zicht, hoe hoger op de ladder. De meters zijn vuistregels van het CBR, behalve de 50 meter van het mistachterlicht: die staat in de wet.



Uit de les Verlichting: de tekening die je in de video ziet.

200 meter

Mistlicht voor mag aan

Bij mist, sneeuw of regen die het zicht ernstig belemmert (vuistregel: minder dan 200 meter). Dimlicht is dan niet meer nodig.

50 meter

Mistachterlicht mag aan

Alleen bij mist of sneeuwval met minder dan 50 meter zicht.

Let op Bij regen nooit: het verblindt de auto achter je.

100 meter

Groot licht uit

Bij een tegenligger, en binnen ±100 meter achter een voorligger (vuistregel). Overdag nooit.

0 achter

Dagrijlicht

Overdag mag dagrijlicht; achter brandt dan niets. Bij slecht zicht overdag is dimlicht verplicht, met achterlicht.

nacht buiten de kom

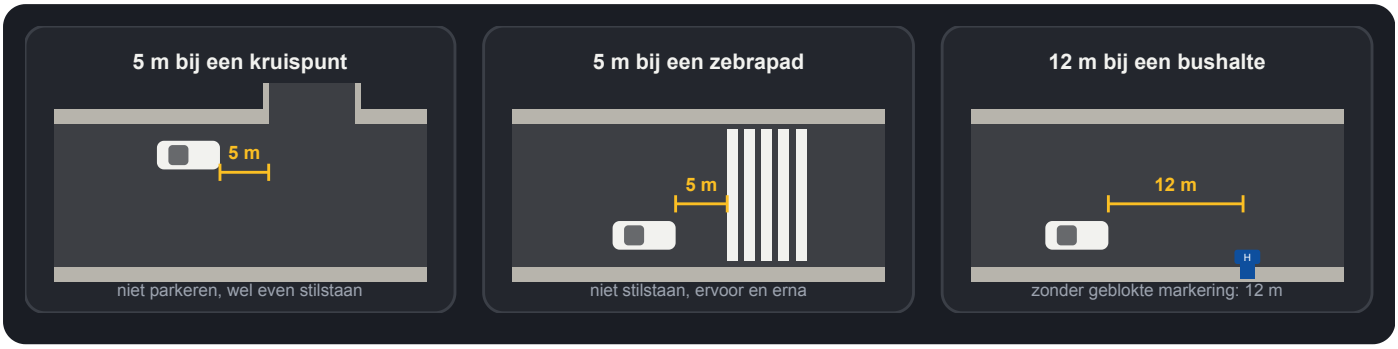
Stilstaan met licht

Sta je 's nachts of bij slecht zicht stil op de rijbaan, parkeerhaven of vluchtstrook buiten de kom: stadslicht en achterlicht aan. In de kom hoeft dat niet.

TheorieArena.nl

Parkeren en stilstaan: de meters

Drie afstanden en één klok. Even stoppen om iemand uit te laten stappen is stilstaan; alles wat langer duurt is parkeren.



5 meter

Niet parkeren bij een kruispunt

Binnen 5 meter van een kruispunt mag je niet parkeren; even stilstaan om uit te laten stappen mag wel.

5 meter

Niet stilstaan bij een zebrapad

Op de oversteekplaats en binnen 5 meter ervoor of erna mag je niet eens stilstaan.

Let op Bij de zebra is 5 meter dus strenger dan bij het kruispunt.

12 meter

Niet stilstaan bij een bushalte

Ter hoogte van de geblokte markering; zonder markering binnen 12 meter van het haltebord.

½ uur

Parkeerschijf

In een parkeerschijf-zone zet je de schijf op het hele of halve uur van aankomst, zichtbaar achter de voorruit, hooguit zo lang als het bord zegt.

buiten de kom

Voorrangsweg: niet parkeren

Op de rijbaan van een voorrangsweg buiten de bebouwde kom mag je niet parkeren. In de kom wel, tenzij een bord het verbiedt.

TheorieArena.nl

Alcohol en controle

Wat je voelt, telt niet; de getallen tellen. Ze lopen op van strafbaar naar kwijt.



Uit de les Alcohol en medicijnen: de tekening die je in de video ziet.



De grens voor de ervaren bestuurder: 0,5 promille (220 microgram per liter uitgeademde lucht).



Drie glazen om 23:00 uur zijn om 01:00 nog niet weg; om 03:30 wel. Slapen, koffie of een douche versnellen niets.

TheorieArena.nl

0,5 promille

Grens ervaren bestuurder

Meer dan 0,5 promille (220 µg/l) is strafbaar.

0,2 promille

Grens beginner

De eerste 5 jaar van je rijbewijs (88 µg/l); 7 jaar als je vóór je 18e al AM of T had. Zonder rijbewijs ook 0,2.

0,3 promille

Al langzamer

Vanaf 0,3 reageer je trager en zie je minder, zonder dat je het zelf merkt.

1,3 promille

Rijbewijs direct kwijt

Vanaf 1,3 (570 µg/l) vordert de politie je rijbewijs meteen in; de beginner al vanaf 0,8 (350 µg/l).

Let op Tweede keer boven 1,3 binnen 5 jaar: rijbewijs van rechtswege ongeldig.

1½ uur per glas

Afbraak

Je lichaam doet 1 tot 1,5 uur over één standaardglas. Alleen de tijd helpt.

24 uur

Rijverbod

Merkbaar onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen: de politie legt een rijverbod op tot 24 uur; de auto blijft staan.

0 weigeren

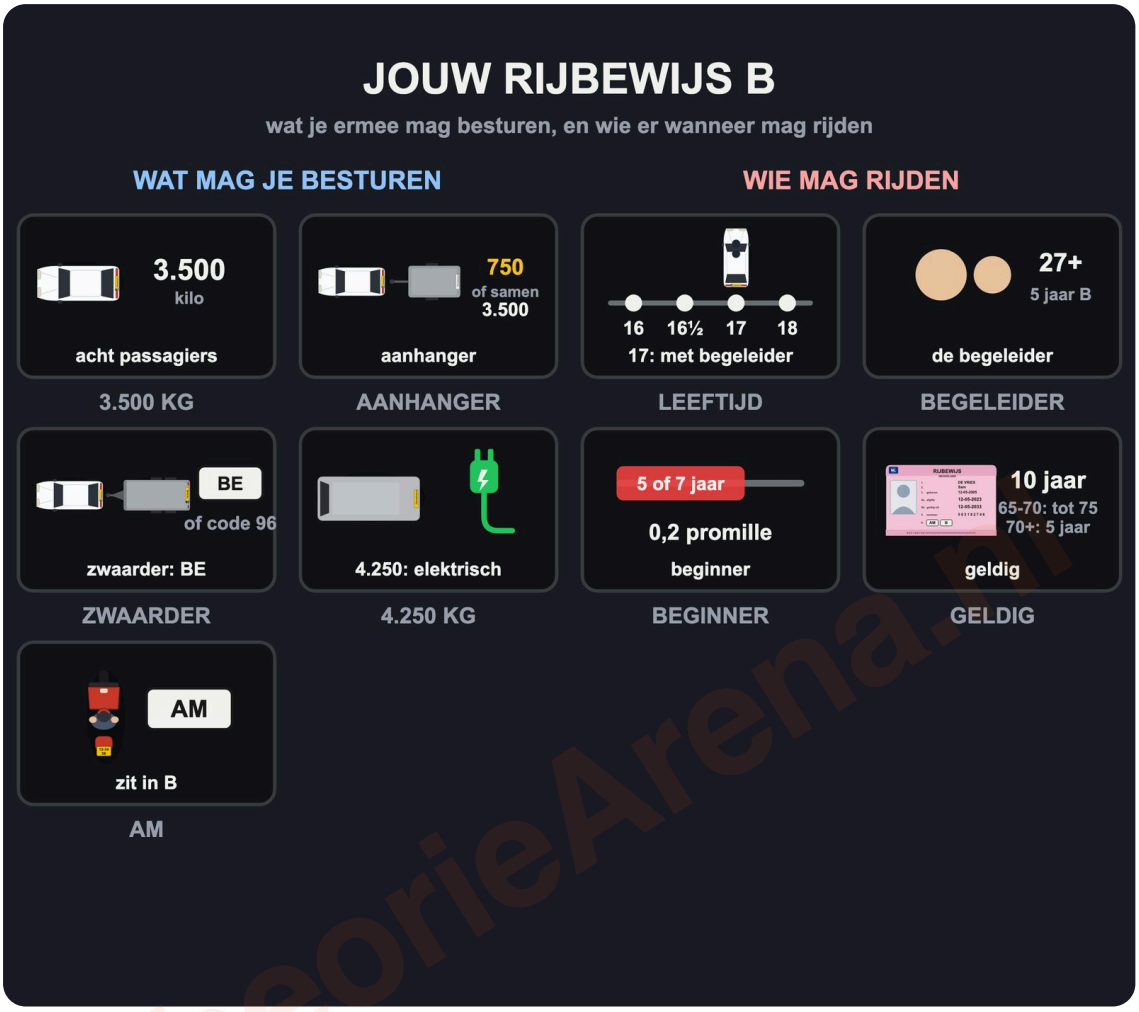
Blazen en speeksel

De blaastest en speekseltest zijn verplicht. Weigeren van de adem- of bloedproef: rijbewijs direct ingevorderd.

TheorieArena.nl

Rijbewijs en leeftijden

Rijbewijs B is tot 3.500 kilo. Je eerste rijbewijs start de klok: vijf jaar beginner, of zeven. Zeventien met begeleider, achttien alleen.



Uit de les Rijbewijs: de tekening die je in de video ziet.



16 theorie, 16½ rijles en praktijkexamen, 17 met begeleider, 18 alleen. De begeleider: minstens 27 jaar en 5 jaar rijbewijs B, op jouw begeleiderspas.



Afgegeven vóór je 65e: tien jaar geldig. Tussen 65 en 70: tot de dag dat je 75 wordt. Daarna vijf jaar, met een gezondheidsverklaring.

TheorieArena.nl

16 jaar

Theorie-examen

Vanaf 16 mag je het theorie-examen doen; het certificaat is 1,5 jaar geldig.

16½ jaar

Rijles en praktijkexamen

Begeleid rijden (2toDrive): rijles en praktijkexamen vanaf zestien en een half.

17 jaar

Rijden met begeleider

Met een begeleider op je begeleiderspas; de begeleider toont bij een controle zijn eigen rijbewijs.

18 jaar

Alleen rijden

Vanaf 18 zonder begeleider.

27 jaar

De begeleider

Minstens 27 jaar, minstens 5 jaar rijbewijs B, en op jouw begeleiderspas.

3.500 kg

Rijbewijs B

Toegestane maximummassa tot 3.500 kg en hoogstens 8 passagiers. AM (bromfiets, snorfiets, brommobiel) zit erbij; motor is A, trekker is T.

750 kg

Aanhanger met B

Tot 750 kg altijd; zwaarder alleen als auto en aanhanger samen niet boven 3.500 kg komen (de maximummassa's op het kentekenbewijs).

Let op Daarboven: code 96 (tot 4.250 kg samen) of rijbewijs BE.

4.250 kg

Elektrisch met B

Een zero-emissie bestelauto tot 4.250 kg mag met B: na 2 jaar rijbewijs en een cursus van 5 uur, alleen in Nederland, zonder aanhanger. Een diesel blijft 3.500.

5 jaar

Beginner

Vanaf 18: vijf jaar beginner (0,2 promille, bij twee ernstige overtredingen een onderzoek). AM of T vóór je 18e: zeven jaar vanaf die datum.

10 jaar

Geldigheid

Afgegeven vóór je 65e. Tussen 65 en 70: geldig tot je 75e. Boven de 70: vijf jaar. Vanaf 75 met gezondheidsverklaring.

1,35 meter

Kinderzitje

Een kind jonger dan 18 én kleiner dan 1,35 meter zit in een goedgekeurd kinderzitje. Groter of ouder: de gewone gordel.

TheorieArena.nl

Papieren, kwijt en keuren

Strafbaar begint laag, kwijt begint bij de invorderingsgrens. En de auto heeft zijn eigen kalender.



Uit de les Kwijt en keuren: de tekening die je in de video ziet.



Benzine en elektrisch: de eerste APK na 4 jaar, dan na 6, vanaf 8 elk jaar.



Diesel en LPG: de eerste APK na 3 jaar, daarna elk jaar.

TheorieArena.nl

20 meter

Kenteken leesbaar

De kentekenplaat moet op 20 meter leesbaar zijn, voor en achter. Vuil of afgeschermd: de eigenaar én de bestuurder zijn aansprakelijk.

50 km/u te hard

Rijbewijs ingevorderd

Bij een staandehouding met 50 km/u of meer te hard vordert de politie je rijbewijs in. Bij ernstig gevaar kan het altijd.

4 weken

Het CBR beslist

Na een melding van de politie beslist het CBR binnen vier weken: een cursus (LEMA of EMA) op jouw kosten, een onderzoek, of ongeldigverklaring.

2 overtredingen

Beginner naar het onderzoek

Twee ernstige overtredingen in je beginnersperiode: een onderzoek naar je rijvaardigheid.

4 • 6 • 8 jaar

APK benzine en elektrisch

Eerste keuring na 4 jaar, de tweede na 6, vanaf 8 jaar elk jaar.

3 jaar

APK diesel en LPG

Eerste keuring na 3 jaar, daarna elk jaar. Zonder geldige APK alleen rechtstreeks naar de keuring.

750 kg

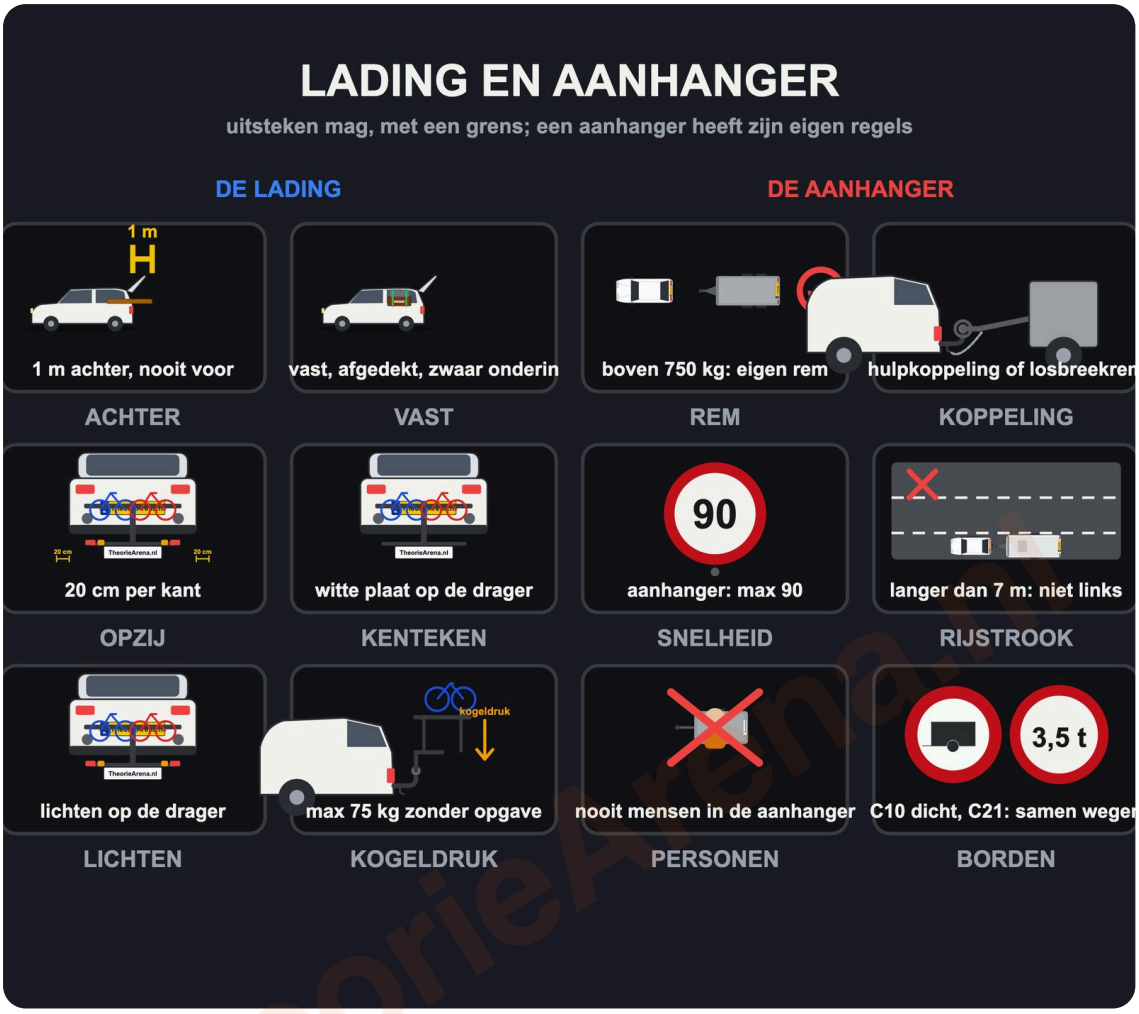
Witte plaat

Een aanhanger tot 750 kg en een fietsendrager die het kenteken bedekt: een witte plaat met hetzelfde kenteken. Zwaarder dan 750: een eigen gele plaat.

TheorieArena.nl

Lading en aanhanger

Uitsteken mag, met een grens. Een aanhanger heeft zijn eigen getallen: rem, snelheid, lengte.



Uit de les Lading en aanhanger: de tekening die je in de video ziet.



Achter mag lading hooguit één meter uitsteken; naar voren nooit. Lichten en kenteken blijven zichtbaar.



Opzij hooguit 20 centimeter per kant; de drager krijgt een witte plaat en eigen lichten als hij die van de auto bedekt.

1 meter

Lading achter

Hooguit 1 meter achter de auto; naar voren mag lading niet uitsteken.

20 cm

Lading opzij

Aan elke zijkant hooguit 20 centimeter buiten de auto.

75 kg

Kogeldruk

Zoveel als de fabrikant van de trekhaak toestaat; staat er niets, dan 75 kg.

750 kg

Boven 750: eigen rem

Een aanhanger zonder rem mag hooguit 750 kg wegen en niet zwaarder zijn dan de auto. Zwaarder: een eigen reminrichting en een losbreekkabel.

90 km/u

Met aanhanger

Personenauto met aanhanger tot 3.500 kg: 90, ook op de autosnelweg en ook 's nachts.

7 meter

Niet links

Een combinatie langer dan 7 meter (en elke vrachtauto) blijft op de autosnelweg met drie of meer rijstroken op de twee rechter, behalve om voor te sorteren.

2,55 meter

Zo breed mag een auto zijn

Een personenauto is hooguit 2,55 meter breed, 4,00 meter hoog en 12,00 meter lang. Met aanhanger samen hooguit 18,00 meter.

0 personen

Nooit in de aanhanger

In of op een aanhangwagen mag niemand meerijden.

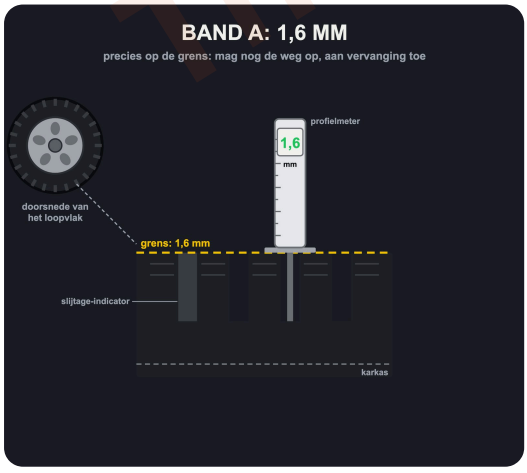
TheorieArena.nl

Banden, ruiten en spiegels

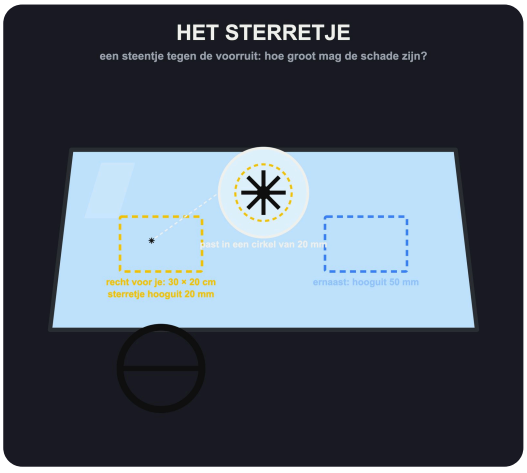
Grip onder je, en jij moet naar buiten kunnen kijken. Vier getallen, één datum.



Uit de les Banden, ruiten en spiegels: de tekening die je in de video ziet.



Minstens 1,6 millimeter profiel over de hele omtrek van de hoofdgroeven; de slijtage-indicator gelijk met het loopvlak is de grens.



Een sterretje recht voor je (in het vak van 30 × 20 cm) hooguit 20 mm, ernaast 50 mm; groter of een scheur: repareren of vervangen.

1,6 mm

Profieldiepte

Minimaal 1,6 millimeter in de hoofdgroeven, over de hele omtrek. Voor sneeuw adviseert de ANWB 4 millimeter.

Let op Winterbanden zijn in Nederland niet verplicht; in sommige buurlanden wel.

80 km/u

Thuiskomer

Het smalle reservewiel heeft zijn eigen maximum, meestal 80; staat op de band. Zo snel mogelijk vervangen.

55 % licht

Voorruit en voorste zijruiten

Laten minstens 55 procent van het licht door. Achterste zijruiten en achterruit mogen donker, mét rechterbuitenspiegel.

20 mm

Sterretje in de voorruit

Recht voor je hooguit 20 mm, ernaast 50 mm. Een doorlopende scheur: vervangen.

3 spiegels

Auto van na januari 2010

Links, rechts en binnen. De binnenspiegel mag weg als hij niets laat zien; een oudere auto: links en binnen, rechts als de binnenspiegel niet genoeg ziet.

1× per maand

Bandenspanning

Maandelijks en vóór een lange rit, koud, op de fabrieksdruk (sticker in het tankklepje of de portierstijl). Beladen: hoger.

TheorieArena.nl

Pech en nood

Vijf stappen, altijd in deze volgorde. De getallen: waar de driehoek staat, waar je hulp vindt.



Uit de les Noodsituaties: de tekening die je in de video ziet.

30 meter

Gevarendriehoek

Op ongeveer 30 meter achter de auto, in de richting van het verkeer; op de autosnelweg verder (vuistregel ±100 meter). Niet nodig als je knipperende waarschuwingslichten voert.

2 km

Praatpaal

Langs de autosnelweg om de 2 kilometer, met een pijl naar de dichtstbijzijnde. Hectometerpaaltjes staan om de 100 meter en vertellen waar je bent.

112

Alleen bij gevaar

Een open spitsstrook, een ongeval met gewonden: 112. Gewone pech: de pechhulp of de SOS-knop in de auto.

1 minuut

Motor uit

Sta je naar verwachting langer dan een minuut stil, dan gaat de motor uit, mits het veilig is en de verplichte verlichting blijft branden.

2.000 toeren

Zuinig schakelen

Opschakelen tussen 2.000 en 2.500 toeren, in een zo hoog mogelijke versnelling rijden, gas vroeg los en gekoppeld uitrollen.

TheorieArena.nl

Het theorie-examen zelf

Sinds 7 april 2025 is het examen één doorlopend geheel, met korte animaties zonder geluid tussen de vragen.

50 vragen

Eén examen

Geen aparte onderdelen meer; kennis, inzicht en gevaarherkenning door elkaar.

30 minuten

De tijd

Met extra tijd, individuele begeleiding of een tolk: 45 minuten. Vooraf aanvragen bij het CBR.

44 goed

Geslaagd

Minstens 44 van de 50 vragen goed (88 procent).

1,5 jaar

Theoriecertificaat

Vanaf de dag dat je slaagt anderhalf jaar geldig; je praktijkexamen moet binnen die tijd vallen.

TheorieArena.nl